НОРМЫ И ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ЗВАНИЙ И РАЗРЯДОВ ПО ВИДУ СПОРТА «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»

Приложение 56 к Нормам и требованиям для присвоения спортивных званий, разрядов и квалификационных категорий

в редакции приказа и.о. Министра туризма и спорта РК от 19.06.2025 № 98

Лыжные гонки

1. Требования присвоения спортивного звания "мастер спорта международного класса Республики Казахстан"

№	Спортивное соревнование	Место
1	Олимпийские игры (зимние) среди взрослых - индивидуальные гонки	4-10
2	Олимпийские игры (зимние) среди взрослых - эстафеты	4-6
3	Чемпионат мира (зимний) среди взрослых - индивидуальные гонки	3-10
4	Чемпионат мира (зимний) среди взрослых - эстафеты	3-6
5	Чемпионат мира (летний) среди взрослых - индивидуальные гонки	1-3
6	Чемпионат мира (летний) среди взрослых - эстафеты	1-3
7	Этапы Кубка мира FIS (зимние) среди взрослых - индивидуальные гонки	1-8
8	Этапы Кубка мира FIS (зимние) среди взрослых - эстафеты	1-5
9	Этапы Кубка мира FIS (летние) среди взрослых - индивидуальные гонки	1-3
10	Этапы Кубка мира FIS (летние) среди взрослых - эстафеты	1-2
11	Азиатские игры (зимние) среди взрослых - индивидуальные гонки	1-3
12	Азиатские игры (зимние) среди взрослых - эстафеты	1-2
13	Чемпионат Азии среди взрослых - индивидуальные гонки	1-2
14	Чемпионат Азии среди взрослых - эстафеты	1
15	Кубок Восточной Европы FIS - в общем зачете	1-2
16	Всемирные студенческие игры FISU - индивидуальные гонки	1-3
17	Всемирные студенческие игры FISU - эстафеты	1-2
18	Чемпионат мира среди молодежи до 23 лет - индивидуальные гонки	1-2

19	Чемпионат мира среди молодежи до 23 лет - эстафеты	1-2
20	Чемпионат мира среди юниоров - индивидуальные гонки	1-2
21	Чемпионат мира среди юниоров - эстафеты	1-2

2. Требования для присвоения спортивного звания "мастер спорта Республики Казахстан"

№	**Спортивное соревнование**	**Место**
1	Олимпийские игры (зимние) среди взрослых - индивидуальные гонки	11-30
2	Олимпийские игры среди взрослых - эстафеты	7-12
3	Чемпионат мира (зимние) среди взрослых - индивидуальные гонки (зимний)	11-30
4	Чемпионат мира (зимний) среди взрослых - эстафеты	7-12
5	Чемпионат мира (летний) среди взрослых - индивидуальные гонки	4-10
6	Чемпионат мира (летний) среди взрослых - эстафеты	3-6
7	Этапы Кубка мира FIS (зимние) среди взрослых - индивидуальные гонки	11-20
8	Этапы Кубка мира FIS (зимние) среди взрослых - эстафеты	6-8
9	Этапы Кубка мира FIS (летние) среди взрослых - индивидуальные гонки	4-10
10	Этапы Кубка мира FIS (летние) среди взрослых - эстафеты	3-6
11	Азиатские игры (зимние) среди взрослых - индивидуальные гонки	4-10
12	Азиатские игры (зимние) среди взрослых - эстафеты	3-6
13	Чемпионат Азии среди взрослых - индивидуальные гонки	3-10
14	Чемпионат Азии среди взрослых - эстафеты	2-3
15	Кубок Восточной Европы FIS - в общем зачете	3-10
16	Всемирные студенческие игры - индивидуальные гонки	4-10
17	Всемирные студенческие игры FISU - эстафеты	3-6
18	Чемпионат мира среди молодежи до 23 лет - индивидуальные гонки	4-15
19	Чемпионат мира среди молодежи до 23 лет - эстафеты	4-8
20	Чемпионат мира среди юниоров - индивидуальные гонки	4-15

21	Чемпионат мира среди юниоров - эстафеты	4-8
При условии показанного результата не ниже 1 разряда (с 16-летнего возраста):		
22	Чемпионат Республики Казахстан (зимний) среди взрослых или Спартакиада Республики Казахстан среди (зимняя) взрослых при условии финиша 15 МС - индивидуальные гонки	1-8
23	Чемпионат Республики Казахстан (зимний) среди взрослых или Спартакиада Республики Казахстан (зимняя) среди взрослых при условии финиша 10 МС - индивидуальные гонки	1-6
24	Чемпионат Республики Казахстан (зимний) среди взрослых или Спартакиада Республики Казахстан (зимняя) среди взрослых при условии финиша 5 МС - индивидуальные гонки	1-3
25	Чемпионат Республики Казахстан (зимний) среди взрослых или Спартакиада Республики Казахстан (зимняя) среди взрослых - эстафеты	1
26	Кубок Республики Казахстан (зимний) среди взрослых при абсолютном результате - индивидуальные гонки	1-3
27	Чемпионат Республики Казахстан (летний) среди взрослых или Кубок Республики Казахстан (летний) среди взрослых - индивидуальные гонки, кроме кросса	1-3
28	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи до 23 лет (зимний) или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан до 23 лет - индивидуальные гонки	1-3
29	Чемпионат Республики Казахстан среди юниоров (зимний) или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан (зимние) в группе юниоров - индивидуальные гонки	1-2

3. Требования для присвоения спортивных разрядов

выполняется с 14 лет

Кандидат мастера спорта Республики Казахстан		
№	**Спортивное соревнование**	**Место**
при условии показанного результата не ниже 1 разряда:		
1	Чемпионат Республики Казахстан (зимний) среди взрослых или Спартакиада Республики Казахстан (зимняя) среди взрослых при условии финиша 15 МС - индивидуальные гонки	9-20

2	Чемпионат Республики Казахстан (зимний) среди взрослых или Спартакиада Республики Казахстан (зимняя) среди взрослых при условии финиша 10 МС - индивидуальные гонки	7-20
3	Чемпионат Республики Казахстан (зимний) среди взрослых или Спартакиада Республики Казахстан (зимняя) среди взрослых при условии финиша 5 МС - индивидуальные гонки	4-20
4	Кубок Республики Казахстан (зимний) среди взрослых - индивидуальные гонки	4-15
5	Кубок Республики Казахстан (зимний) в группе юниоров - индивидуальные гонки	1-15
6	Кубок Республики Казахстан (зимний) в группах юношей и девушек - индивидуальные гонки	1-10
7	Чемпионат Республики Казахстан (летний) среди взрослых или летний Кубок Республики Казахстан среди взрослых - индивидуальные гонки, кроме кросса	4-15
8	Кубок Республики Казахстан (летний) в группах юниоров, юношей и девушек - индивидуальные гонки, кроме кросса	1-10
9	Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи до 23 лет (зимний) или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан (зимние) до 23 лет - индивидуальные гонки	4-10
10	Чемпионат Республики Казахстан среди юниоров (зимний) или Молодежные спортивные игры Республики Казахстан (зимние) в группе юниоров - индивидуальные гонки	3-15
11	Чемпионат Республики Казахстан среди юношей и девушек (зимний) при абсолютном результате в сводном протоколе - индивидуальные гонки	1-8
12	Чемпионат Республики Казахстан среди обучающихся в спортивных школах среди взрослых - индивидуальные гонки	1-10
13	Чемпионат Республики Казахстан среди обучающихся в спортивных школах в группах юниоров, юношей и девушек - индивидуальные гонки	1-8
14	Чемпионат Акмолинской области, Чемпионат Восточно-Казахстанской области, Чемпионат Костанайской области в группе мужчин и женщин - индивидуальные гонки	1-10
15	Чемпионат Акмолинской области, Чемпионат Восточно-Казахстанской области, Чемпионат Костанайской области в группе юниоров и юниорок - индивидуальные гонки	1-5
16	Чемпионат Акмолинской области, Чемпионат Восточно-Казахстанской области, Чемпионат Костанайской области в группе юношей и девушек - индивидуальные гонки	1-2

17	Чемпионат Абайской области, Чемпионат Павлодарской области в группе мужчин и женщин - индивидуальные гонки	1-6
18	Чемпионат Абайской области, Чемпионат Павлодарской области в группе юниоров и юниорок - индивидуальные гонки	1-3
19	Чемпионат Абайской области, Чемпионат Павлодарской области в группе юношей и девушек - индивидуальные гонки	1
20	Чемпионат города Астаны, Чемпионат города Алматы, Чемпионат Актюбинской области, Чемпионат Алматинской области, Чемпионат Жетысуской области, Чемпионат Западно-Казахстанской области, Чемпионат Карагандинской области, Чемпионат Северо-Казахстанской области в группе мужчин и женщин - индивидуальные гонки	1-3
21	Чемпионат города Астаны, Чемпионат города Алматы, Чемпионат Актюбинской области, Чемпионат Алматинской области, Чемпионат Жетысуской области, Чемпионат Западно-Казахстанской области, Чемпионат Карагандинской области, Чемпионат Северо-Казахстанской области в группе юниоров и юниорок - индивидуальные гонки	1-2
22	Чемпионат города Астаны, Чемпионат города Алматы, Чемпионат Актюбинской области, Чемпионат Алматинской области, Чемпионат Жетысуской области, Чемпионат Западно-Казахстанской области, Чемпионат Карагандинской области, Чемпионат Северо-Казахстанской области в группе юношей и девушек - индивидуальные гонки	1
23	Чемпионаты остальных областей и городов республиканского значения в группе мужчин и женщин - индивидуальные гонки	1-2
24	Чемпионаты остальных областей и городов республиканского значения в группе юниоров и юниорок - индивидуальные гонки	1
25	Чемпионаты остальных областей и городов республиканского значения в группе юношей и девушек - индивидуальные гонки	1

4. Нормы для присвоения спортивных разрядов

	дистанция в км		Единица измерения	Спортивный разряд						Юношеский спортивный разряд					
				I		II		III		I		II		III	
				муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен
свободный стиль	спринт	1	м.с.	3:05	3:25	3:23	3:50	3:46	4:20	4:25	4:55	5:05	5:40	5:50	6:35
		1,2	м.с.	3:40	4:10	4:08	4:40	4:40	5:15	5:20	6:00	6:00	6:55	7:05	8:00
		1,4	м.с.	4:20	4:43	4:40	5:17	5:20	5:55	6:15	6:50	7:10	8:00	8:10	9:15
		1,6	м.с.	4:50	5:27	5:22	6:02	6:07	6:51	6:55	7:40	7:50	8:45	9:00	10:05
		1,8	м.с.	5:31	6:08	6:07	6:47	6:59	7:43	7:45	8:25	8:30	9:30	9:50	10:55
	2,5		м.с.	7:25	8:35	8:40	9:25	9:30	10:25	11:03	12:26	12:49	14:26	14:58	16:51
	3		м.с.	9:20	10:30	10:25	11:45	11:50	13:15	13:30	15:15	15:00	17:35	17:15	19:50
	3,3		м.с.	9:56	11:15	11:08	12:34	12:39	14:15	14:20	16:10	16:05	18:07	18:05	19:57
	3,75		м.с.	11:18	12:46	12:40	14:18	14:23	16:13	16:34	18:39	18:45	21:38	22:27	25:17
	5		м.с.	15:05	17:10	17:00	19:15	19:10	21:30	22:55	24:00	26:35	30:15	30:20	35:20
	7,5		м.с.	23:03	26:12	25:53	29:22	29:28	33:15	34:20	39:00	40:25	45:45	47:40	52:45
	10		ч.м.с.	32:10	36:20	36:00	40:10	39:50	44:00	47:30	53:55	55:00	1:01:05	1:03:15	1:08:15
	15		ч.м.с.	49:12	55:50	55:00	1:03:30	1:03:00	1:11:10	1:15:50		1:26:00		1:41:00	
	20		ч.м.с.	1:06:30	1:14:30	1:14:00	1:22:30	1:23:50	1:34:00						
	30		ч.м.с.	1:40:40	1:55:30	1:55:00	2:10:00	2:11:30	2:27:40						
	50		ч.м.с.	2:48:30	3:16:00	3:14:00	3:43:00	3:41:20	4:13:20						

классический стиль	спринт	1	м.с.	3:10	3:35	3:30	4:00	3:55	4:25	4:25	5:00	5:05	5:45	5:55	6:40
		1,2	м.с.	3:50	4:20	4:15	4:50	4:45	5:20	5:20	6:05	6:05	7:00	7:10	8:05
		1,4	м.с.	4:30	4:54	4:50	5:27	5:35	6:05	6:20	7:08	7:15	8:08	8:20	9:20
		1,6	м.с.	5:00	5:40	5:31	6:20	6:10	7:03	7:00	7:58	8:12	8:56	9:15	10:10
		1,8	м.с.	5:42	6:22	6:17	7:06	7:02	7:55	8:00	8:50	9:00	9:55	10:00	11:00
	2,5		м.с.	7:45	8:55	8:55	10:05	10:00	11:10	11:25	12:40	13:01	14:30	15:40	17:38
	3		м.с.	9:30	10:50	10:45	12:15	12:00	13:45	13:40	15:30	15:40	17:40	17:50	20:10
	3,3		м.с.	10:20	11:52	11:30	13:10	13:09	15:37	15:45	16:48	17:35	19:15	20:01	22:11
	3,75		м.с.	11:45	13:29	13:04	14:58	14:42	17:08	16:45	18:56	19:44	21:53	23:11	25:28
	5		м.с.	16:05	18:25	18:15	20:45	20:35	23:05	23:25	26:40	26:50	30:35	31:00	35:45
	7,5		м.с.	24:10	27:48	26:56	30:55	30:25	34:50	35:15	40:00	40:45	46:30	48:10	53:15
	10		ч.м.с.	33:20	38:00	37:40	42:20	42:00	47:40	48:30	54:10	55:15	1:01:45	1:03:45	1:08:45
	15		ч.м.с.	50:22	58:30	58:10	1:06:15	1:05:00	1:13:10	1:16:50		1:28:00		1:43:00	
	20		ч.м.с.	1:08:10	1:18:40	1:17:25	1:28:34	1:29:40	1:41:15						
	30		ч.м.с.	1:43:40	2:02:25	1:58:20	2:17:45	2:15:30	2:36:45						
	50		ч.м.с.	3:06:25	3:30:40	3:28:40	3:58:35	3:57:50	4:43:15						
скиатлон	5+5		ч.м.с.	33:10	37:35	37:15	41:40	41:25	46:20	47:40	52:50	55:00	1:00:40	1:03:10	1:08:00
	7,5+7,5		ч.м.с.	49:30	58:00	57:00	1:05:50	1:04:50	1:12:25	1:13:20		1:24:00		1:36:30	
	10+10		ч.м.с.	1:05:45	1:16:50	1:15:50	1:28:50	1:27:50	1:42:50						
	15+15		ч.м.с.	1:42:15		1:55:35		2:13:42							

Разрядные нормы для выполнения 1, 2, 3 разрядов применяются на соревнованиях областного и районного уровня