Ұлдар мен қыздар арасындағы Қазақстан Республикасының жазғы чемпионаты.

Қостанай қ.

Жарыс бағдарламасы					
Өткізу күні	Топтар қатысушылар	Өткізу күні	Топтар қатысушылар	Өткізу күні	Топтар қатысушылар
10.08	Келу күні				
11.08	Үлкен, орта, кіші ұлдар	Кросс	5/5/2,5 км		3
11.08	Үлкен, Орта, Кіші қыздар	Кросс	3/3/2,5 км		3
12.08	Үлкен, орта, кіші ұлдар	жеке жарыс	10/7,5/5 км	классика	3
13.08	Үлкен, Орта, Кіші қыздар	жеке жарыс	7,5/5/3 км	классика	3
14.08	Үлкен, орта, кіші ұлдар	жеке жарыс	10/7,5/5 км	тегін	3
15.08	Үлкен, Орта, Кіші қыздар	жеке жарыс	7,5/5/3 км	тегін	3
16.08	Үлкен, орта, кіші ұлдар	Ком.спринт	1,4 км	тегін	6
16.08	Үлкен, Орта, Кіші қыздар	Ком.спринт	1,4 км	тегін	6
17.08	Үлкен, орта, кіші ұлдар	Эстафета	4*5/5/3 км	2х классика 2х тегін	12
17.08	Үлкен, Орта, Кіші қыздар	Эстафета	4*5/3/2,5 км	2х классика 2х тегін	12
18.08	Кету күні				

Команда құрамы: 5 аға, орта, кіші және 5 аға, орта, кіші қыздар, 1 өкіл, 3 жаттықтырушы, 2 төреші.

Жарыс жеке-командалық. Жеке жарыстарда ұпайлар командалардың барлық мүшелеріне беріледі (1-қосымша), командалық есепте ең жақсы 4 нәтиже бар. Жеке өзі өнер көрсететін қатысушыларға эстафеталар мен командалық спринттерге жол берілмейді.

Роликтердің моделі ресми жағдайда нақтыланады.

Басқа роликтердегі спортшылар стартқа жіберілмейді (оның ішінде "конкурстан тыс"). Спортшылардың басқа жас топтарына қатысуына тыйым салынады.

Дулыға мен көзілдірікті қолдану міндетті болып табылады.