Утверждаю
Директор Щучинской СДЮСШ
_____
Помазай К.В.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении осеннего кросса «Золотая осень»,
посвященного началу учебного года

1.Цели и задачи:
- пропаганда ЗОЖ;
- выявление сильнейших бегунов в районе;
- воспитание физических и морально-волевых качеств личности.

2. Сроки и место проведения.
Соревнования состоятся 1 октября 2023года в районе Щучинской СДЮСШ.
Начало в 11.00ч.
Прием предварительных заявок от тренеров 29.09.2023г. до 18.00ч.
на ватсап: 87773254998.
В день соревнований заявки не принимаются.
Телефон для справок: 2-13-36.

3. Участники и программа соревнований.
К участию в кроссе допускаются все желающие спортсмены района с заявкой, заверенной врачом.
Старт забегами по возрастным группам.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

2014г.р. и младше – младшие мальчики и девочки - **500м**
2012-2013г.р. – мальчики и девочки – **1км**
2010-2011г.р. - младшие юноши и девушки -**1км**
2008-2009г.р. – средние юноши, девушки -**2км**
2006-2007 г.р. – старшие юноши и девушки -**3км**

4.Награждение
Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями
от спонсоров.

Оргкомитет