XII. Программа проведения соревнований

1.Чемпионат и Первенство Акмолинской области

Место проведения по назначению, 7 - 10 января

Чемпионат Акмолинской области - соревнования личные.
К соревнованиям допускаются:
Мужчины, женщины 2005 г.р. и старше;
Юниоры, юниорки 2006-2007 г.р.,
Состав спортсменов неограниченный.
Первенство Акмолинской области.
Соревнования командные (зачёт по 3-м).
Старшие юноши, девушки 2008 - 2009 г.р. 4 чл.+ 4 чл.
Средние юноши, девушки 2010 - 2011 г.р., 4 чл.+ 4 чл.
Младшие юноши, девушки 2012 - 2013 г.р. 4 чл. + 4 чл.
Мальчики, девочки 2014 г р и младше 4 чл. + 4 чл.
Программа соревнований

	Муж.	Юниоры	Ст. юн	Ср. юн.	Мл. юн	Мальчики	Жен.	Юниорки	Ст. дев	Ср. дев	Мл. дев	Девочки
7 января	День приезда- просмотр трасс											
	Гонка классический ход											
8 января	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	3 км	1,5 км	5 км	5 км	5 км	3 км	3 км	1,5 км
	Гонка свободный ход											
9 января	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	3 км	1,5 км	5 км	5 км	5 км	3 км	3 км	1,5 км
10 января												
	Командный спринт (микс) – Свободный ход		Эстафета 3 х 3 км 1 этап кл.х. 2,3 этап св.х.				Командный спринт (микс) Свободный ход		Эстафета 3 х 2 км 1 этап кл.х. 2,3 этап св.х.			

Возможны изменения по дистанциям за-за погодных условий