

5. Кубок Акмолинской области

г. Щучинск, лыжная база ЦСКА, 3-5 декабря.

Соревнования личные. Состав команд неограниченный.

К соревнованиям допускаются:

Мужчины, женщины 2000 г.р. и старше;

Юниоры, юниорки 2001-2002 г.р.,

Старшие юноши, девушки 2003-2004 г.р.,

Средние юноши, девушки 2005-2006 г.р.,

Младшие юноши, девушки 2007-2008 г.р.

Программа соревнований

	Мужчины	Юниоры	Ст. юн	Ср. юн.	Мл. юн	Женщины	Юниорки	Ст. дев	Ср. дев	Мл. дев
3 декабря	День приезда- просмотр трасс									
Гонка классическим ходом										
4 декабря 11:00	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	3 км	5 км	5 км	5 км	3 км	3 км
Гонка свободным ходом										
5 декабря 11:00	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	3 км	5 км	5 км	5 км	3 км	3 км

Возможны изменения по дистанциям из-за погодных условий