



«Утверждаю»
 I Вице-Президент
 ОО «Национальная федерация
 лыжных гонок»

Н.С.Девяткин

« » 2018г.

«Согласовано»

И.о. Руководителя Управления
 культуры и спорта г.Астаны
 К.С.Токесбай

« » 2018г.

файл с skisite.kz

ОТКРЫТЫЙ КУБОК АСТАНЫ ПО ЛЫЖЕРОЛЛЕРАМ FIS

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования являются некоммерческим мероприятием и проводятся с целью пропаганды занятий физической культурой и спортом.

- Соревнования проводятся с целью популяризации лыжного спорта и здорового образа жизни среди жителей Казахстана, привлечения молодежи к систематическим занятиям лыжными гонками.

- Отбор сильнейших спортсменов для формирования сборных команд Республики Казахстан для участия в международных соревнованиях.

- Совершенствование спортивного мастерства

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Город проведения: г. Астана

Место проведения: «Городская лыжероллерная трасса» (Центральный парк).

Дата проведения: 29 июля 2018 года.

Соревнования проводятся среди сильнейших спортсменов, имеющих FIS код по представлению заявок от региональных федераций лыжных гонок, спортивных школ и федераций других стран. Допускается участие спортсменов по индивидуальным заявкам и заявкам от региональных федераций или спортивных школ (см. раздел «Регистрация участников»).

В соревнованиях участвуют взрослые спортсмены мужчины и женщины (основная группа не ниже I спортивного разряда), а также ветераны, юноши и девушки среднего и старшего возраста. Гонка проводится свободным стилем с раздельного старта на следующих дистанциях:

1	Мужчины/женщины 2003 г.р. и старше – FIS (для участия FIS код обязателен)	10 км мужчины	5 км женщины
2	Юноши/девушки старшего возраста 2001-2002 г.р.	10 км юноши	5 км девушки
3	Юноши/девушки среднего возраста 2003-2004 г.р.	5 км юноши	3 км девушки
4	Группа любителей 2000-1968 г.р.	10 км мужчины	5 км женщины
5	Ветераны 1967 г.р. и старше*	5 км мужчины	3 км женщины

Участники младше 2005 г.р. не допускаются.

Соревнования проводятся на круге с асфальтовым покрытием, длина круга 2,5 км. Разминочная зона – петля 1 км.

Лыжероллеры SRB SR04+, диаметр колеса 80 мм (тип крепления SNS, SNS-pilot или NNN) предоставляются участникам согласно жеребьевке из общего парка непосредственно на месте старта. Возврат роллеров производится сразу после финиша. Любое изменение в конструкции лыжероллеров (замена болтов, подшипников, изменение натяжения колёсных болтов и т.д.) является нарушением и ведёт к дисквалификации спортсмена. Участие допускается только на выданных лыжероллерах.

Спортсмены обязаны использовать шлемы и защитные очки.

Обязательно иметь допуск врача для участия в соревнованиях.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

28 июля 2018 года

15.00-18.00 – Просмотр трассы, тренировка спортсменов.

18.00 – Заседание капитанов команд (в здании НФЛГ, пр. Туран 2);

29 июля 2018 года

09.00 – Парад открытия.

09.20 – Начало соревнований, по окончании награждение призёров и победителей.

4. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

файл с skisite.kz

Оригиналы заявок **ОБЯЗАТЕЛЬНО** предоставляются в мандатную комиссию не позже **16.00 часов 28 июля 2018г. E-mail: flgk@mail.ru**

В заявке необходимо указать тип крепления и группу в которой участвует заявленный спортсмен.

Мандатная комиссия работает 28 июля 2018г. с 12.00 до 18.00 в помещении национальной федерации лыжных гонок по адресу: пр. Туран 2.

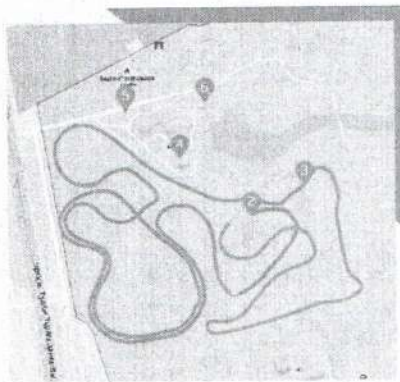
Для прохождения мандатной комиссии ВСЕМ участникам необходимо иметь:

- 1) Справку от врача о допуске к соревнованиям.
- 2) Копию документа, удостоверяющего личность (удостоверение, паспорт, свидетельство о рождении).

5. МЕДИКО-САНИТАРНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Участие в Республиканских соревнованиях осуществляется только при наличии медицинского допуска и страхового сертификата спортсмена, которые предоставляются в мандатную комиссию на каждого участника до начала соревнований.

Во время проведения соревнований для оказания неотложной помощи будет присутствовать соответствующий медицинский персонал и машина скорой медицинской помощи.



1 Старт 2 Старт 3 НФЛГ
4 Парковка 5 Парковка

Соревновательный круг 2,5 км Разминочная петля 1 км



Организаторы:

Национальная федерация лыжных гонок

При содействии акимата г. Астаны, ДЮСШ №2

При поддержке Лыжного клуба «SKI CLUB ASTANA»

При поддержке Управления культуры и спорта г.Астаны

Контакты:

Национальная федерация лыжных гонок

Астана, пр. Туран 2 8 (7172) 32-21-51, 8-701-409-0089, 8-701-795-7400

flgk@mail.ru

файл с skisite.kz

SKI CLUB ASTANA 8 701 544 66 30