

7. Кубок Акмолинской области

г. Щучинск / г. Кокшетау ~~7-9 декабря~~ **6-8 декабря**

К соревнованиям допускаются:

Мужчины, женщины 1997 г.р. и старше;

Юниоры, юниорки 1998-1999 г.р.,

Старшие юноши, девушки 2000 - 2001 г.р.

Средние юноши, девушки 2002- 2003 г.р.,

Младшие юноши, девушки 2004 -2005 г.р.

Программа соревнований

	Мужчины	Юниоры	Ст. юн.	Ср. юн.	Мл. юн.	Женщины	Юниорки	Ст. дев.	Ср. дев.	Мл. дев.
6 декабря	День приезда- просмотр трасс									
Гонка классическим ходом										
7 декабря 11.00	10 км	10км	10 км	5 км	5 км	5 км	5 км	5 км	5 км	3 км
Гонка свободным ходом										
8 декабря 11.00	10 км	10км	10 км	5 км	5 км	5 км	5 км	5 км	5 км	3 км

Возможны изменения по дистанциям

Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.