

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Бурабайского
РП РОО «Отан»
Рыбальченко В.П.

СОГЛАСОВАНО
Директор Шуминской СДЮСШ
Помазай К.В.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении осеннего кросса среди спортсменов Бурабайского района,
посвященного началу учебного года.

1. Цели и задачи:

- пропаганда ЗОЖ.
- выявление сильнейших бегунов в районе
- воспитание скоростной выносливости.

2. Сроки и место проведения

Соревнования состоятся 1 октября 2017 года в районе спортивной школы.

Начало в 11.00ч.

Прием заявок от тренеров 29.09.2017 года до 17.00 ч. в здании СДЮСШ.

Телефон для справок: 4-13-56.

3. Участники и программа соревнований

К участию в кроссе допускаются все спортсмены, согласно возрастным группам, имеющие допуск врача.

Старт забегами в каждой возрастной группе.

Программа

~~2008~~ 2008 г.р. и младше – мальчики и девочки - 500 м.

~~2006-2007~~ 2006-2007 г.р. – мальчики и девочки – 1 км.

~~2004-2005~~ 2004-2005 г.р. – младшие юноши - 2 км, девушки - 1 км.

~~2002-2003~~ 2002-2003 г.р. - средние юноши – 3 км, девушки – 2 км.

~~2000-2001~~ 2000-2001 г.р. – старшие юноши и девушки - 3 км.

4. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и медалями от РП РОО «Отан».