

1. Чемпионат и Первенство Акмолинской области

г. Кокшетау / Зеренда 4 - 7 января

Чемпионат Акмолинской области - соревнования личные.

К соревнованиям допускаются:

Мужчины, женщины 1996 г.р. и старше;

юниоры, юниорки 1997-1998 г.р.,

Состав спортсменов неограниченный.

Первенство Акмолинской области.

Соревнования командные (зачёт по 3-м).

Старшие юноши, девушки 1999- 2000 г.р. 4 чл.+ 4 чл.

Средние юноши, девушки 2001- 2002 г.р., 4 чл.+ 4 чл.

Младшие юноши, девушки 2003 -2004 г.р. 4 чл. + 4 чл.

Программа соревнований

	Муж.	Юниоры	Ст. юн	Ср. юн.	Мл. юн	Жен.	Юниорки	Ст. дев	Ср. дев	Мл. дев
4 января	День приезда- просмотр трасс									
гонка классическим ходом - Зеренда										
5 января	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5км	5км	5 км	5 км	5 км	5км	3км
Гонка-преследования, свободный ход - Кокшетау										
6 января	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5км	5км	5км	5км	5км	5км	3км
7 января - Кокшетау										
	Командный спринт (смешанный)– классический ход			Эстафета 3х2,5км 1,2 этап кл.х. 3 этап св.х.		Командный спринт (смешанный)– классический ход			Эстафета 3х2,5км 1,2 этап кл.х. 3 этап св.х.	

Возможны изменения по дистанциям